

附件：

2019-2020 学年第一学期个人课表

姓名：宣震

班级数：高一年级 5+高二年级 3

周课时：高一年级 5 课时、高二 6 课时

节次	时间段	周一	周二	周三	周四	周五	备注
1	7: 30-8: 10				高二 9 信息技术		
2	8: 20-9: 00						
3	9: 30-10: 10						
4	10: 20-11: 00	高一 5 信息技术					
5	11: 10-11: 50	高一 10 信息技术					
6	13: 40-14: 20	高二 5 信息技术			高二 3 信息技术	高二 9 信息技术	
7	14: 30-15: 10			高一 11 信息技术	高二 5 信息技术	高一 2 信息技术	
8	15: 40-16: 20		高一 9 信息技术				
9	16: 30-17: 10		高二 3 信息技术				

- 备注：1、如节次不够，自行添加；
2、如一学年课表有变化，也可按学期；
3、课后服务请在备注里说明，并备注起始时间；
4、周课时数请按学科分类统计。

2019-2020 学年第二学期个人课表

姓名：宣震

班级数：高一年级 4 班

周课时：高一年级 4 课时

节次	时间段	周一	周二	周三	周四	周五	备注
1	7: 30-8: 10				高一 5 信息技术		
2	8: 20-9: 00						
3	9: 30-10: 10						
4	10: 20-11: 00						
5	11: 10-11: 50	高一 2 信息技术					
6	13: 40-14: 20		高一 9 信息技术				
7	14: 30-15: 10					高一 11 信息技术	
8	15: 40-16: 20						
9	16: 30-17: 10						

- 备注：1、如节次不够，自行添加；
 2、如一学年课表有变化，也可按学期；
 3、课后服务请在备注里说明，并备注起始时间；
 4、周课时数请按学科分类统计。

2020-2021 学年第一学期个人课表

姓名：宣震

班级数：高一 1 个 高二 2 个

周课时：高一 4 课时 高二 4 课时

节次	时间段	周一	周二	周三	周四	周五	备注
1	7: 30-8: 10						
2	8: 20-9: 00			高二 11 信息技术			
3	9: 30-10: 10		高一 3 信息技术				
4	10: 20-11: 00						
5	11: 10-11: 50		高一 5 信息技术				
6	13: 40-14: 20		高二 11 信息技术		高二 10 信息技术		
7	14: 30-15: 10			高二 10 信息技术		高一 6 信息技术	
8	15: 40-16: 20			高一 4 信息技术			
9	16: 30-17: 10						

- 备注：1、如节次不够，自行添加；
 2、如一学年课表有变化，也可按学期；
 3、课后服务请在备注里说明，并备注起始时间；
 4、周课时数请按学科分类统计。

2020-2021 学年第二学期个人课表

姓名：宣震

班级数：高一 3 班

周课时：高一 6 课时



节次	时间段	周一	周二	周三	周四	周五	备注
1	7: 30-8: 10						
2	8: 20-9: 00			高一 3 信息技术			
3	9: 30-10: 10						
4	10: 20-11: 00						
5	11: 10-11: 50			高一 8 信息技术			
6	13: 40-14: 20				高一 3 信息技术	高一 4 信息技术	
7	14: 30-15: 10						
8	15: 40-16: 20		高一 8 信息技术	高一 4 信息技术			
9	16: 30-17: 10						

- 备注：1、如节次不够，自行添加；
 2、如一学年课表有变化，也可按学期；
 3、课后服务请在备注里说明，并备注起始时间；
 4、周课时数请按学科分类统计。

2021-2022 学年第一学期个人课表

姓名：宣震

班级数：高二年级 3

周课时：高二年级 9 课时



节次	时间段	周一	周二	周三	周四	周五	备注
1	7: 30-8: 10		高二 3 信息技术				
2	8: 20-9: 00						
3	9: 30-10: 10		高二 4 信息技术	高二 3 信息技术			
4	10: 20-11: 00						
5	11: 10-11: 50				高二 3 信息技术		
6	13: 40-14: 20						
7	14: 30-15: 10			高二 4 信息技术	高二 4 信息技术		
8	15: 40-16: 20					高二 8 信息技术	
9	16: 30-17: 10	高二 8 信息技术			高二 8 信息技术		

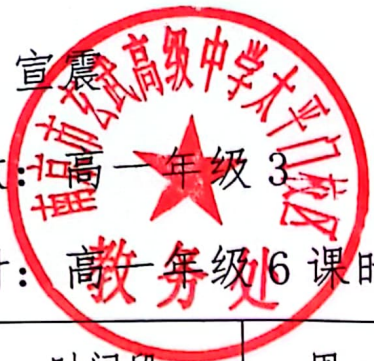
- 备注：1、如节次不够，自行添加；
 2、如一学年课表有变化，也可按学期；
 3、课后服务请在备注里说明，并备注起始时间；
 4、周课时数请按学科分类统计。

2021-2022 学年第二学期个人课表

姓名：宣震

班级数：高一 3 班

周课时：高一 6 课时



节次	时间段	周一	周二	周三	周四	周五	备注
1	7: 30-8: 10						
2	8: 20-9: 00						
3	9: 30-10: 10						
4	10: 20-11: 00				高一 5 信息技术		
5	11: 10-11: 50				高一 10 信息技术		
6	13: 40-14: 20	高一 5 信息技术	高一 10 信息技术				
7	14: 30-15: 10					高一 6 信息技术	
8	15: 40-16: 20		高一 6 信息技术				
9	16: 30-17: 10						

- 备注：1、如节次不够，自行添加；
 2、如一学年课表有变化，也可按学期；
 3、课后服务请在备注里说明，并备注起始时间；
 4、周课时数请按学科分类统计。

2022-2023 学年第一学期个人课表

姓名：

宣震

班级数：

高二年级 3

周课时：

高二年级 9 课时

节次	时间段	周一	周二	周三	周四	周五	备注
1	7: 30-8: 10						
2	8: 20-9: 00						
3	9: 30-10: 10		高二 10 信息技术	高二 10 信息技术			
4	10: 20-11: 00			高二 5 信息技术			
5	11: 10-11: 50				高二 6 信息技术		
6	13: 40-14: 20		高二 6 信息技术	高二 6 信息技术			
7	14: 30-15: 10						
8	15: 40-16: 20		高二 5 信息技术		高二 10 信息技术		
9	16: 30-17: 10				高二 5 信息技术		

- 备注：
- 1、如节次不够，自行添加；
 - 2、如一学年课表有变化，也可按学期；
 - 3、课后服务请在备注里说明，并备注起始时间；
 - 4、周课时数请按学科分类统计。

2022-2023 学年第二学期个人课表

姓名：宣震

班级数：高一 3 班

周课时：高一 6 课时



节次	时间段	周一	周二	周三	周四	周五	备注
1	7: 30-8: 10						
2	8: 20-9: 00						
3	9: 30-10: 10						
4	10: 20-11: 00						
5	11: 10-11: 50	高一 5 信息技术					
6	13: 40-14: 20		高一 4 信息技术	高一 4 信息技术		高一 10 信息技术	
7	14: 30-15: 10				高一 5 信息技术		
8	15: 40-16: 20						
9	16: 30-17: 10		高一 10 信息技术				

- 备注：1、如节次不够，自行添加；
 2、如一学年课表有变化，也可按学期；
 3、课后服务请在备注里说明，并备注起始时间；
 4、周课时数请按学科分类统计。

2023-2024 学年第一学期个人课表

姓名：宣震

班级数：高二年级 3

周课时：高二年级 9 课时



节次	时间段	周一	周二	周三	周四	周五	备注
1	7: 30-8: 10						
2	8: 20-9: 00						
3	9: 30-10: 10				高二 5 信息技术		
4	10: 20-11: 00						
5	11: 10-11: 50						
6	13: 40-14: 20		高二 5 信息技术	高二 10 信息技术		高二 4 信息技术	
7	14: 30-15: 10			高二 5 信息技术	高二 4 信息技术	高二 10 信息技术	
8	15: 40-16: 20	高二 4 信息技术					
9	16: 30-17: 10	高二 10 信息技术					

- 备注：1、如节次不够，自行添加；
 2、如一学年课表有变化，也可按学期；
 3、课后服务请在备注里说明，并备注起始时间；
 4、周课时数请按学科分类统计。

2023-2024 学年第二学期个人课表

姓名:

班级数: 高一年级 3

周课时: 高一年级 6 课时



节次	时间段	周一	周二	周三	周四	周五	备注
1	7: 30-8: 10						
2	8: 20-9: 00						
3	9: 30-10: 10						
4	10: 20-11: 00						
5	11: 10-11: 50		高一 9 信息技术				
6	13: 40-14: 20	高一 4 信息技术		高一 5 信息技术			
7	14: 30-15: 10					高一 5 信息技术	
8	15: 40-16: 20				高一 4 信息技术	高一 9 信息技术	
9	16: 30-17: 10						

- 备注:
- 1、如节次不够, 自行添加;
 - 2、如一学年课表有变化, 也可按学期;
 - 3、课后服务请在备注里说明, 并备注起始时间;
 - 4、周课时数请按学科分类统计。